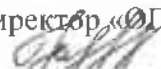


РАССМОТРЕНО:
Педагогическим советом
Протокол № 6 от 07.06.22

УТВЕРЖДАЮ:
Директор «ОГКОУ Школа №19»

О.М.Нуриева

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в областном государственном казенном общеобразовательном учреждении «Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 19»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115;

Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом «ОГКОУ Школа №19».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом «ОГКОУ Школа №19», регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Образовательный процесс в «ОГКОУ Школа №19» осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых «ОГКОУ Школа №19» самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в «ОГКОУ Школа №19» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального и основного общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебный период: триместр. Количество триместров – 3. Триместры предполагают равномерное деление учебной нагрузки в течение учебного года: по три месяца. Каждый триместр, в свою очередь делится на две части, между которыми предполагаются каникулы.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся 1 классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.8. Обучение в «ОГКОУ Школа №19» ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН СП 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый;

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.12. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах: Классы 5-дневная учебная неделя, не более

1 - 21

2 – 4 23

5 - 29

6- 30

7 - 32

8 - 9 33

10-11- 34

12- 34

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, максимальный объем которой в течение дня составляет 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры. В I-х классах после 3 урока организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5- 6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.15. Учебные занятия в «ОГКОУ Школа №19» начинаются в 08 часов 30 минут. Учебные занятия проводятся в одну смену. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.16. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены продолжительностью по 20 минут.

2.17. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором ОУ.

2.18. Контрольные работы проводятся на 2 – 4- х уроках в середине учебной недели; в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.

2.19 . При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально- технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно- эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

2.20. С целью профилактики переутомления, нарушения осанки, зрения обучающихся проводятся гимнастика для глаз.

2.21. Перед началом каждого урока и по окончании подаётся звонок.

Классные руководители обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

2.22. Дежурство по ОУ педагогов определяется графиком дежурств, утверждённым директором ОУ.

2.23. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностными инструкциями.

2.24. Изменения в режиме работы ОУ определяется приказом директора ОУ в соответствии с нормативно-правовыми актами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с неблагоприятными погодными условиями.

2.25. В «ОГКОУ Школа №19» создаются классы с 1-ого по 12 (включая 1 (дополнительный) класс). Срок обучения -13 лет.

III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статистическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется санитарно – эпидемиологическими правилами и нормами.

3.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп, кружков, факультативов, курсов, секций. Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

3.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планами внеурочной деятельности. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора школы.

IV. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ

4.1. На занятиях трудом, предусмотренных АООП школы, следует чередовать различные по характеру задания.

4.2. Практические работы выполняются после проведения обязательного инструктажа обучающихся по технике безопасности.

4.3. Обучающиеся привлекаются к общественно-полезному труду, допустимому для их возраста.

V. РЕЖИМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ

5.1. Объем домашних заданий предполагает затрату времени на его выполнение (в астрономических часах) не более:

1 класс – заданий нет;

2-4 класс – 1 час;

5-7 классы – 1,5 часа;

8-10 классы – 2 часа;

11-12 классы – 3 часа.